

NUTRITION FACTS
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ
VALEUR NUTRITIVE

14 servings per container/μερίδες ανά περιέκτη/
 portions par contenant

Serving Size/Μερίδα αναφοράς/
 Portion 1 piece/τεμάχιο/pièce (14 g)

Calories/Θερμίδες/Calories **75**

	g/100 g	g/14 g	% Daily Value* %ΣΗΠ* %valeur quotidienne*
Energy / Ενέργεια / Energie	537 kcal/2246 kJ	75 kcal/314 kJ	
Total fat / Λίπος / Lipides	28	3.9	6%
Saturated fat / Κορεσμένα / Saturés	4	0.5	3%
Sodium / Νάτριο/ Sodium (as / ως / comme NaCl)	1.9	0.27	4%
Total carbohydrate / Υδατόνθρακες / Total Carbohydrate	53	7.38	3%
Total sugars/Σάκχαρα/Sucres	5	0.67	1%
Dietary fiber / Διαιτητικές ίνες / Fibres	9	1.29	3%
Protein / Πρωτεΐνη / Protéines	14	1.9	4%
Vitamin D / Βιταμίνη D / Vitamine D	0	0	0%
Calcium / Ασβέστιο / Calcium	43	6	1%
Iron / Σίδηρος / Fer	1.7	0.2	2%
Potassium / Κάλιο / Potassium	207	29	1%

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

*Ποσοστά συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης υπολογισμένα για δίαιτα 2000 θερμίδων. Η % συνιστώμενη πρόσληψη διαφέρει ανά άτομο.

*Les Pourcentages des Besoins Quotidiens sont basés sur un régime à 2000 calories.

Παρακαλούμε αποθηκεύστε σε μέρος σκιερό και δροσερό (max 25°C). Please store in a cool and shady place (max 25°C).

www.ntourountous.gr